

FORMULARI DE PROPOSTES DE SEMINARIS, TALLERS I ALTRES
SI US PLAU, OMPLIU AQUESTA FITXA AMB LLETRES CLARES

ORGANITZACIÓ O PERSONA QUE PROPOSA

Cristina Carrasco, professora i terapeuta humanista i Juana Gallardo Díaz, professora, terapeuta gestalt y assessora filosòfica

NOM DE LA PERSONA RESPONSABLE

Cristina Carrasco i Juana Gallardo

ADREÇA ELECTRÒNICA I/O WEB

jgallar@pie.xtec.es

NÚMERO DE TELÈFON

649472045

TIPUS D'ACTIVITAT (seminari, taller, activitat lúdica-artística...)

Taller

TÍTOL DE L'ACTIVITAT

Autoconeixement a través de la vivència

EIX EN EL QUE S'EMMARCA L'ACTIVITAT: *Dels següents objectius del Fòrum, quin és el que més es relaciona amb la vostra activitat? De quina manera?*

- L'educació en temps de globalització: polítiques educatives i socials.
- Quina educació per a quina societat.
- L'educació pública com a eix vertebrador del sistema educatiu.
- Educar més que ensenyar.

DESCRIPCIÓ: *Breu resum de la presentació que es reproduirà al llibre del programa del Fòrum. (us preguem que no excediu l'espai previst)*

La proposta neix d'entendre que l'educació no consisteix només en traspasar un seguit de continguts d'aprenentatge, sinó també en donar suport a la persona en totes les seves dimensions. L'educació emocional pretén l'acceptació d'un mateix i dels altres amb les seves peculiaritats i diferències. A més, proporciona eines per trobar un camí que ens permeti gaudir més de la vida i ens endinsa en la pedagogia del amor.

Al grup s'utilitzaran eines de diferents àmbits (teràpies humanistes, amb especial èmfasi en la Gestalt, PNL, tècniques de meditació...) per crear un veritable "laboratori d'experiències emocionals".

El grau d'implicació sempre és escollit per un mateix, els límits també.

TEMPS PREVIST DE DURADA:

1 HORA 2 HORES 3 HORES

MATERIAL COMPLEMENTARI D'INFORMACIÓ: Bibliografia del tema de l'educació emocional

(Si disposeu de material complementari que creieu interessant de difondre abans de realitzar el taller, indiqueu-ho, si us plau, i el penjarem al web)

LLENGUA ORIGINAL DE LA PRESENTACIÓ:

català castellà anglès una altra:

EQUIPAMENT NECESSARI PER DUR A TERME L'ACTIVITAT:

Equip de música i sala buida (sense cadires ni taules)

- Escolliu:*
- Us encarregueu vosaltres de l'equipament.
 - Us l'hauria de subministrar l'organització del Fòrum.