

**FORMULARI DE PROPOSTES DE SEMINARIS, TALLERS I ALTRES**

*SI US PLAU, OMPLIU AQUESTA FITXA AMB LLETRA CLARA*

ÈLIA LÓPEZ CASSÀ

ORGANITZACIÓ O PERSONA QUE PROPOSA

ÈLIA LÓPEZ CASSÀ

NOM DE LA PERSONA RESPONSABLE

[eliapere@teleline.es](mailto:eliapere@teleline.es)

938 676 058/ 610601009

ADREÇA ELECTRÒNICA I/O WEB

NÚMERO DE TELÈFON

TALLER

TIPUS D'ACTIVITAT (seminari, taller, activitat lúdica-artística...)

VIVENCIAL I PRÀCTICA

METODOLOGIA (forma de desenvolupament de l'activitat)

EL TRESOR DE LES EMOCIONS

TÍTOL DE L'ACTIVITAT

EIX EN EL QUE S'EMMARCA L'ACTIVITAT: *Dels següents objectius del Fòrum, quin és el que més es relaciona amb la vostra activitat? De quina manera?*

- L'educació en temps de globalització: polítiques educatives i socials.
- Quina educació per a quina societat. (AQUEST EIX)
- L'educació pública com a eix vertebrador del sistema educatiu.
- Educar més que ensenyar.

DESCRIPCIÓ: *Breu resum de la presentació que es reproduirà al llibre del programa del Fòrum. (us preguem que no excediu l'espai previst)*

No hi ha dubte que pensem, actuem i sentim i que, per tant, les emocions formen part de nosaltres i són el motor de la nostra vida. La seva importància és clau per afavorir el ple desenvolupament de les persones i per a l'adquisició d'aprenentatges escolars.

Educar emocionalment significa conèixer les pròpies emocions i sentiments, gestionar les emocions desagradables, conèixer la causa i la conseqüència de les nostres emocions i actuacions, afavorir l'autoestima i establir relacions socials sanes. Reconèixer que hi són presents en nosaltres i en les nostres relacions, és donar un pas endavant per aprendre a educar-nos emocionalment tant a nosaltres com als infants. En aquest taller ens aproximarem al món de l'educació emocional, què treballa i com es treballa, vivint-la a través de diferents propostes didàctiques

TEMPS PREVIST DE DURADA:

1 HORA     2 HORES     3 HORES

MATERIAL COMPLEMENTARI D'INFORMACIÓ X

*(Si disposeu de material complementari que creieu interessant de difondre abans de realitzar el taller, indiqueu-ho, si us plau, i el penjarem al web)*

LLENGUA ORIGINAL DE LA PRESENTACIÓ:

català  castellà  anglès  una altra:

EQUIPAMENT NECESSARI PER DUR A TERME L'ACTIVITAT:

CANÓ MÉS ORDINADOR (POWER POINT), PISSARRA I GUIXOS.

- Escolliu:*
- Us encarregueu vosaltres de l'equipament.
  - Us l'hauria de subministrar l'organització del Fòrum.