

EDUCACIÓ EMOCIONAL I ÀMBIT ESCOLAR

Grup de treball d'educació emocional. El grup de treball va començar durant el curs 2003-2004 de la mà de persones interessades en l'educació emocional i que havíem prèviament rebut formació o treballat les emocions i fet treball personal a través de tècniques d'autoconeixement i gestió de les pròpies emocions tipus Gestalt, re-naixement, PNL,...

Les finalitats del grup de treball són:

- Intercanvi d'experiències de treball en educació emocional.
- Fomentar en nosaltres i en els nostres alumnes el treball en intel·ligència emocional.
- Fomentar en nosaltres l'hàbit de la comprensió empàtica, l'escolta i la congruència.
- Fomentar en nosaltres la capacitat de comunicació emocional amb els nostres alumnes.
- Donar-nos suport en el fet de treballar la intel·ligència emocional en els centres.
- Continuar la formació de les persones que hi participen, així com l'assistència en activitats, seminaris i jornades que es facin dins aquest àmbit.

Nosaltres som professionals de primària i secundària que veiem i sabem com les emocions afecten la dinàmica dels centres a nivell de relacions i també d'aprenentatge. Hem començat des de fa més o menys temps a treballar en aquest àmbit a les nostres escoles i veiem les moltes aportacions que ens ha fet :

- millora de la relació amb nosaltres mateixos
- millora de la relació amb els alumnes.
- millora de la dinàmica de classe.
- millora de l'aprenentatge amb els nostres alumnes.
- incidència positiva en la nostra manera de relacionar-nos amb els pares dels alumnes, els altres professors i companys del centres.

Posar atenció en el que sentim ens ajuda a poder entrar a gestionar les nostres pròpies emocions i això sens dubte aporta molt de benestar i afavoreix una dinàmica molt més grata en les nostres aules i escoles. També fomenta la connexió entre les sensacions, emocions i pensaments cosa que afavoreix sempre la presa de responsabilitat, la llibertat de la persona i el seu creixement i maduració i porta a una presa de decisió molt més intel·ligent

Periodicitat de treball: 1 sessió mensual de 3 h.

Contacte: Carmen Boix – cboix@pie.xtec.es

El grup de treball forma part del Pla de Formació de l'ICE de la UdG de Girona.

Estem oberts a que persones que s'hagin prèviament **format** en aquest àmbit **o/i** que l'estiguin **treballant** puguin incorporar el grup. Si és del vostre interès i possibilitat i ja heu fet feina en aquest **ens** **agradaria que t'incorporessis al grup de treball!**